Optum

University of Missouri System
COLUMBIA | KANSAS CITY | ROLLA | ST. LOUIS

Cuando tiene una larga lista de factores estresantes... y otra aún mayor de tareas pendientes

Independientemente de cómo se sienta, pone buena cara delante de los otros. Pero si está atravesando una situación difícil, no tiene que hacerlo solo. Su Programa de Asistencia al Empleado (PAE) está disponible para ayudarle con todas las preocupaciones de la vida, ya sean grandes o pequeñas.

Cuando la vida le plantee desafíos, comuníquese con alguien que pueda ayudarle.

Tenemos a su disposición asesores experimentados las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para brindar apoyo, orientación y recursos a fin de ayudarle con lo siguiente

- Problemas de pareja
- Conflictos y cambios en el lugar de trabajo
- Asuntos familiares y de la crianza de los hijos
- Estrés, ansiedad y depresión

Usted tiene apoyo

Escanee el código QR o visite **liveandworkwell.com.**

Para encontrar el apoyo adecuado para usted, regístrese con su Id. de HealthSafe o ingrese el código de acceso de su compañía: UMISSOURI

Disponibilidad las 24 horas del día, los 7 días de la semana | **Confidencialidad** | **Sin costo para usted**

Más información sobre los servicios disponibles

Asesoramiento

El PAE le proporciona hasta 3 sesiones sin costo con un proveedor experimentado para cada problema, y el beneficio se renueva cada año. Todas las conversaciones son confidenciales y no se comparten con la empresa para la cual usted trabaja.

Para acceder a este bene icio, llame o inicie sesión en **liveandworkwell.com** y solicite su código de activación.

Herramientas digitales de apoyo

Visite **liveandworkwell.com** para obtener acceso con idencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a atención profesional, programas de autoayuda y recursos especí icos para sus necesidades. Reciba información clara sobre sus bene icios y lo que se encuentra disponible para usted.

También puede descargar la aplicación móvil Optum Assist de App Store o de Google Play. Inicie sesión con el código de acceso de su compañía: UMISSOURI

866-248-4094

O inicie sesión en **liveandworkwell.com.**

Regístrese con su Id. de HealthSafe o ingrese el código de acceso de su compañía: UMISSOURI

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Este programa no se debe usar para necesidades de atención de urgencia ni de emergencia. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención brindada por un médico o profesional. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se proporcionarán consultas legales sobre asuntos que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus afiliadas, ni contra ninguna entidad a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (p. ej., a través de la empresa para la cual trabaja o de un plan de salud). Este programa y sus componentes tal vez no estén disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupo, y están sujetos a cambios. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones de cobertura.

© 2022 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF8221673 226076-012023